



17 січня в дитячій бібліотеці імені Г. Тютюнника відбувся психологічний тренінг для дітей на тему "Техніки самодопомоги в стресових ситуаціях". Тренінг проводив Андрій Маслюк - доктор психологічних наук, доцент, практичний психолог, психотерапевт ГО "Київського центру психології і права". Під час тренінгу діти активно слухали викладача, виконували тренувальні вправи. За результатами заходу ліцеїсти набули корисних навичок психологічної самодопомоги в надзвичайних ситуаціях, а також отримали задоволення від спілкування з цікавою людиною і позитивні емоції. Дякуємо Андрію Маслюку за цікавий і корисний тренінг!

